

Саморазвитие – болезнь современного общества.

Саморазвитие или, если быть точнее, самопознание, с античных времён будоражило умы философов. Они определяли саморазвитие как самодвижение, постижение самого себя, своей души.

Однако в последние годы саморазвитие приобрело несколько другой смысл. Все мы сталкиваемся с огромным количеством книг в книжных магазинах с кричащими заголовками, по типу «Как стать богатым и счастливым», «Как завоевать весь мир» и так далее. И мало кто знает о том, что все эти книги написаны мошенниками и теми, кто попросту ничего не добился. Они лишь сделали огромное состояние на книгах о мнимом успехе.

Первой книгой подобного толка было произведение Сэмюэла Смайлса «Самопомощь», изданная в 1859 году. Трудно поверить, но эта книга произвела настолько большой фурор, что не обогнала по продажам разве что Библию. В то время у каждой викторианской семьи была эта книга. Она представляла собой учебник по тому, «как выбиться в люди». Но увы, без каких-либо инструкций по достижению этой цели. Его книга явилась неким предтече для «Нью-эйдж» и позитивной психологии, твердивших, что мысли материальны. Хочешь много денег или сбросить вес? Просто думай об этом. Не получается? Значит, отправляешь неправильный посыл во Вселенную.

Ещё больший эффект на людские умы произвела книга Дейла Карнеги «Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей». Она также оказалась второй по популярности после Библии. Хотя Библия тогда даже скорее навязывалась и уж никак, по логике, не могла встать вровень с книгой Карнеги. Тут и начинаешь всерьёз задумываться о том, не новая ли это религия со своими идолами, атрибутикой и мифами.

Далее были Хилл, Кови, Кийосаки и другие. Однако между такими книгами и фэнтези нет никакой разницы. Отличие лишь в том, что в фэнтезийных романах мы оказываемся во вселенной с орками и эльфами, а книги по

«саморазвитию» переносят нас в прекрасный мир фантазий, где каждый может быть успешен – стоит лишь захотеть.

Сегодня всё так же бешеный успех имеют книги по саморазвитию, а множество тренингов и коучей заполнили интернет. Но несмотря на опыт XIX-XX веков, люди продолжают нести деньги шарлатанам, скупая их литературу или приобретая очередной вебинар. Проблема заключается ещё и в том, что те самые «гуру саморазвития» начинают навязывать свои идеи и опыт всем без исключения. А ведь мы все индивидуальны, наши способности различаются, как и, безусловно, цели. Если заглянуть в самую суть понятия «саморазвития», можно понять, что саморазвитие тождественно самодвижению. То есть, это индивидуальный рост отдельной личности.

Издавна повелось, что каждый человек имел свои навыки и способности, однако сегодня саморазвитие приобретает другой характер. Отходя от изначального посыла, саморазвитие превращается в навязывание идеалов, а те, кто не желает придерживаться мнимых заветов, приобретает ярлык слабовольного, или даже деградирующего.

Прекрасно пробегать по километру в день, пить только зелёный чай, а на досуге учить испанский и французский, но только если у самого человека есть в этом потребность и желание. В ином случае, эти махинации способны привести к деградации отдельно взятой личности, потери её индивидуальности. Более того, ценность знаний и умений есть только тогда, когда присутствует практическая польза, а если её нет, то бесполезно говорить о каком-либо саморазвитии.

Самопознание может быть достигнуто только посредством саморазрушения. Важно понимать, что саморазрушение – это не чревоугодие и безграничная беспечность, а разрушение своих собственных рамок и барьеров. Это «прыжок выше головы», это откровение, которое можно постичь только одиночеством, глубокой рефлексией и движением исключительно по своему «курсу», без оглядки на навязанные обществом настроения.

Более того, сегодня само понятие «саморазвитие» становится чем-то абстрактным, за ним уже не скрывается глубокий смысл познания себя, как это

было раннее. Сейчас большинство людей скупают курсы, вебинары и книги по пресловутому саморазвитию, показывая свои успехи в соцсетях. Действительно, сегодня человек не может уже просто развиваться в своей сфере, открывать что-то новое в себе самом, не делая публикаций в интернете. И зачастую даже не нужно рассказывать о плодах своего труда, сам факт модной деятельности уже равен саморазвитию. Однако занятие ради занятия – это своего рода та же прокрастинация, но в красивой обёртке мнимого успеха. Доходит до смешного: некоторые люди смотрят кино и слушают музыку «не для всех», игнорируя то, что самое главное в искусстве – смыслы, а не статус произведения и моды на него.

Закончу свою мысль тем, что саморазвитие чрезвычайно важно в жизни каждого человека, но только в том случае, когда оно направлено в нужное русло. Саморазвитие следует понимать как совершенствование собственных навыков и умений, нахождение пути к самому себе. А современное демонстративное саморазвитие - это лишь форма очередная прокрастинации.